

Zwykle rozmowa na temat terapii wad klatki piersiowej sprowadza się do stwierdzeń:

- w przypadku klatki lejkowatej robimy to...
- w przypadku klatki kurzej robimy to...

ltd. itp.

Czy na pewno jest to dobry kierunek? Czy nie powinniśmy zastanowić się skąd wzięła się wada i prowadzić terapię w odniesieniu do przyczyny a nie kształtu, który jest tylko objawem i jako taki nie powinien stać w centrum naszej uwagi?

Jeśli zastanowisz się nad kształtowaniem się klatki piersiowej to zobaczysz, że ruch rozwojowy to zawsze ekspansja. Klatka w trakcie rozwoju ( od rozwoju embrionalnego aż do końca wzrostu kośćca w wieku dojrzewania a czasem nawet później) cały czas rośnie a jej kształt wyłania się z tego, że niektóre jej części rosną wolniej niż inne.

Podam Ci przykłady:

- klatka lejkowata oznacza, że w którymś momencie wzrostu pojawiło się napięcie, które nadmiernie spowolniło wzrost klatki w projekcji przód / tył,
- klatka kurza oznacza, że w którymś momencie rozwoju pojawiło się napięcie, które nadmiernie spowolniło rozwój klatki w kierunkach bocznych,
- itd.

Jeśli zgadzasz się z takim rozumowaniem, to pewnie zgodzisz się z koncepcją, że kolejność postępowania terapeutycznego powinna być następująca:

- zidentyfikowanie wzorca hamującego któryś z wektorów wzrostu
- zrównoważenie napięcia poprzez pracę manualną
- ocena prawidłowej funkcji klatki piersiowej czyli fizjologicznego oddechu i w razie potrzeby reedukacja oddechowa ( ciężko wymagać od pacjenta, że wykona określone ćwiczenia korekcyjne poprzez oddech jeśli nie potrafi prawidłowo oddychać)
- ocena prawidłowej ruchomości klatki piersiowej i w razie potrzeby wprowadzenie ćwiczeń mających na celu poprawę ruchomości (ćwiczenia korekcyjne prowadzone poprzez oddech często wymagają uruchamiania ściśle określonych obszarów klatki piersiowej, nie będzie to możliwe jeśli te obszary nie mają prawidłowej ruchomości)
- wprowadzenie ćwiczeń korekcyjnych korespondujących z wadą.

Jeśli masz pytania dotyczące tego tekstu to zachęcam Cię do kontaktu poprzez media społecznościowe.